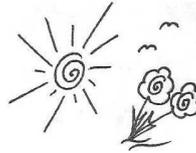




Centro Alba
Salud natural
&
Socio-pedagógico
centro-alba@hotmail.com
Tel.: 629 36 82 36
www.centro-alba.com

Anim'Arte

Villa Gadea



En el Parque Villa Gadea ~ 03590 Altea

Villa Gadea
bríndate la evasión
que te mereces

Anim'Arte empieza en 2012, son actividades diversas, temáticas ..., Charlas, Prácticas, Ocio, Expresión, etc., **puntuales y regulares** (Programa Anim'Arte) y **ocasionales** (actividad espontánea...) que emanan del concepto de **Animación sociocultural Social ASC desarrollado por el Centro Alba**.

Desde 2010, numerosas colaboraciones se han realizado con personas, agrupaciones y entidades socio-pedagógicas, principalmente con **la AMPA - Bellaguarda (03590 Altea)**. En total unas ~ 80 personas han participado a diversas Reuniones con el objetivo de crear un Proyecto de Animación - Trabajo social - ASC (Reuniones/encuentros en el Centro Social - **Informe a disposición y Descriptivo de la ASC; a disposición**).

El Centro Alba ha elegido el Parque Villa Gadea por tener un entorno natural, histórico, cultural, privilegiado e idílico '**Salud . Naturaleza . Convivencia**', que corresponde a vivencias tradicionalmente utilizadas por los ciudadanos. También desde marzo 2010 se ha establecido lazos de colaboración con **el Hotel Villa Gadea ******* cuya imagen de '**alta calidad**' de prestación abre perspectivas idóneas turísticas.

Anim'Arte conecta con Altea, la Comarca y la Región, abriéndose a las gente del entorno - **interactuando entrambos** - facilitando contactos beneficiosos, que promueve múltiples acciones de diversos índoles, y para un mayor re/conocimiento, entre → **Animadores, Turistas, Ciudadanos, (...)** **permitiendo una real expresión multicultural e inter-generacional, fomentando la Vida local como 'Producto' turístico y sociocultural para el desarrollo urbano.**

Desde septiembre a noviembre 2011, tras unas primeras tentativas (*) para apreciar del interés de estas animaciones, hemos podido constatar como se ha establecido inter-relaciones entrambas partes - clientela del Hotel y autóctonos - **aportando un ambiente ameno, creativo y sostenible de convivencia.**

(*) - Septiembre 2011: Taller de Cuencos en el Hotel. - Octubre 2011: Demostraciones y Talleres de Artes marciales y Bienestar en la Feria de Eco'Altea. - Noviembre 2011 : Anuncio de algunos partidos de fútbol en el Bar del Hotel y Encuentro 'Naturaleza y familia' celebración celta (luna llena de Samáin), (...)

Anim'Arte estimula el fomento de actividades socioculturales en el Parque Villa Gadea, impulsando una dinámica de expresión **idónea para un desarrollo sano del entorno de Villa Gadea** (cf.: ver en la WEB, el 'PowePoint sobre el Proyecto del Centro Alba en el Parque y Hotel Villa Gadea).

Esta 'Bolsa de ideas' propone las actividades reflejadas en nuestras reuniones - **noviembre 2010 a marzo 2011** - para la elaboración del Proyecto de Animación ASC.

Tai Chi . Teatro . Canto . Baile . Risoterapia . Saltar en Paracaídas . Pintura . Arte-terapia . Patchwork . Filatelia . Nomemástica . Cuencos tibetanos . Astrología . Astronomía . Geobiología . Botánica . Entomología . Encuentros gastronómicos . Montañismo . Senderismo . Espeología . Charlas intrafamiliares (tabaquismo, drogas, alcohol, etc.) . Charlas y debates, y mesas redondas, (...) . Conferencias . Seminarios . Talleres . Cicloturismo . Yoga . Qi Gong . Pilates . Kung-Fu (Artes marciales...) . Videoforum . Cine . Sofrología . Organizar marchas reivindicativas con un tema, (...) . Campamentos . Viajes culturales . Camping . Juegos populares . Gymkana . Cursos (cocina saludable...etc.) . Improvisación . Torneos diversos . Animación a la lectura . Cuenta cuentos . Títeres . Apoyo escolar . Curso doméstico para hombres . Curso para la buena gestión económica . Curso... , crecimiento personal (coaching, ...) . Aerodelismo, (...).

ANIM'ARTE REALIZADO EN 2012. En total unas ~ **50 actividades realizadas** (cf.: ver detallado/contenido en la WEB del Centro Alba (PROYECTO ~ ACTIVIDADES > AGENDA > Memento 'Anim'Arte).

INVIERNO 2012

Anim'Arte
Villa Gadea
 En el Parque y en el Hotel Villa Gadea
 N.º 332 - 05020 Alba - Alicante
 Programa Invierno 2012

Clases de Meditación, Qi Gong, Tai Ji, Kung-Fu, desde el 28 de mayo y a continuación todos los Miércoles: 17h30, los Sábados: 08h y los Domingos: 10h30
 Academia Chuan-Shu

04 de febrero: Yoga Integral, 11h
 Rabahela Fischer
Taller vivencial 'Yo Soy Aquí y Ahora', 10h
 Jordi Pla Cabedo

07 de febrero: MBOLC, celebración Calle - Luna llena de Invención - Tradición & Ritual, 24h00
 Katherina Kordal / Fiodor Guzev

11 y 12 de febrero: Talleres de Qi Gong y Tai Ji (sábado) y de Kung-Fu con **Defensa y Defensa personal** (domingo): 10h a 13h
Taller de Masaje chino AnMo Tuina (sábado), 16h
Charla 'el Tao... uso y filosofía' (sábado), 16h
 Joaquín Fernández

18 de febrero: Taller 'Cuentacuentos', 11h
 José Cánovas Gómez
Papiroflexia, 10h, **Taller de Baile 'Salsa',** 18h
Noche de Comedia 'La Pareja', 21h
 Fabián Diez

25 y 26 de febrero: Taller de Patchwork, 11h y 14h (sábado) y 17h (domingo)
 - AlbumFotos - Píctas - Velada 'Allá van los Talentos' de Villa Gadea', 08h... hasta la noche
 Fiodor Guzev

17 y 18 de marzo: Manuales: 'Nubes de colores', 11h30 (sábado) y 12h30 (domingo)
 María Wincowicz
Taller de Autodefensa para mujer (sábado), 16h
 Joaquín Fernández
Relajación (sábado), 18h30
 Acadèmia Chuan-Shu

JORNADA DE CONVIVENCIA
 24 de marzo: Encuentro e Intercambio - AlbumFotos Anim'Arte - Velada 'Allá van los Talentos' de Villa Gadea', 08h... hasta la noche
 Fiodor Guzev, familia, amigos, (...)

Las actividades son gratuitas o sufragadas pero se ofrece siempre 'la voluntad' en la *Espejuelo del Alba*. Servicio de guardería, para vuestros niños, a disposición. Info/detalle de cada actividad en **Anim'Arte**: www.centro-alba.com
 Contacto: centro-alba@hotmail.com - ☎ 629 36 82 36

Cine 'fillo' & Ciclo de Películas 'Invierno 2012' &
 Conciencia & Naturaleza... un mundo por descubrir &

◆ Home - 3 de febrero - Película de Yann Arhous-Bertrand (90 min).
 ◆ El Viaje del Emperador - 17 de febrero - Película de Luc Jacquet (85 min).
 ◆ El Oso - 16 de marzo - Película de Jean Jaques Annaud (93 min).

Charla al final de cada proyección

Especial 2012 Año del Dragón
 Week-end del 11 y 12 de febrero
 Desde la luna llena de febrero entramos en el año del Dragón

Dibújame un Dragón... Galería Villa Gadea
 Trae tu mejor dibujo y tu mejor ilustración (fotografías, láminas, (...), exponedmos la figura de 'Tu Dragón' en el Hotel Villa Gadea

- Taller de Qi Gong, de Tai Ji, de Kung-Fu
 - Taller de Masaje chino AnMo Tuina
 - Charla sobre el 'Tao' y la filosofía
 - Velada musical 'Li Bai y Tai yang'

19h30 : Demostración de Qi Gong, Tai Ji y Kung-Fu por la Academia Chuan-Shu del Centro Alba

- Restauración 'menú oriental'

(*) El mejor dibujo de Dragón ganará un Bono 'Magalo' (Tennis) CPA. Consulta 'masaje, acupuntura, Clases Qi Gong, Tai Ji, Kung-Fu, Acromatopsia, (...) Registrado por el Centro Alba &

PRIMAVERA 2012

Anim'Arte
Villa Gadea
 En el Parque y en el Hotel Villa Gadea
 N.º 332 - 05020 Alba - Alicante
 Programa Primavera 2012

Clases de Meditación, Qi Gong, Tai Ji y Kung-Fu
 los Miércoles: 09h30 - 11h y los Sábados: 08h - 09h - 09h30 - 11h - 12h30
 Academia Chuan-Shu
 Convivencia 'picante & amistosa' & los sábados tras la última Clase, 13h, en el Parque Villa Gadea
 Centro Alba

24 de marzo: Jornada de Convivencia - Encuentro e intercambio de actividades - AlbumFotos - Píctas - Velada 'Allá van los Talentos' de Villa Gadea', 08h... hasta la noche
 Fiodor Guzev, familia, amigos, (...)

24 y 25 de marzo Sábados: **Talleres del ALBA de Qi Gong y Tai Ji y de Kung-Fu con 'Defensa y Defensa personal'** Academia Chuan-Shu
12 de mayo Sábados: **Qi Gong y Tai Ji: 08h a 10h30**
09 de junio Sábados: **Kung-Fu: 10h30 a 12h**

07 de abril: Taller 'Actitud Mental Positiva'
 María Wincowicz
19 de mayo: Taller '¿Quién soy?' 11h
 ART Coaching 'El arte de superarnos a nosotros mismos'

12 de mayo: Charla 'el Tao... uso y filosofía', 16h
 Joaquín Fernández

07 de abril: Yoga Integral 17h
09 de junio: Rabahela Fischer

21 de abril: Papiroflexia, 11h
 Fabián Diez

28 de abril, 17h y **05 de mayo, 15h30**
 Taller de Autodefensa para mujer
 Joaquín Fernández

05 de mayo: BELTEN
 "La luna llena de ' luz "
 - Celebración Calle en " gran festin ... del Sol, barbacoa, picnic, pícnic, Tradición & Ritual"
 19h45... hasta la noche
 En el Parque Villa Gadea (zona natural - silvestre)
 Fiodor Guzev, familia, amigos, (...)

26 de mayo: Taller de extracción de medicinas alternativas de las plantas aromáticas en forma de aceites esenciales y aguas florales, 11h... hasta la noche
 Rosa Ceballos
 "Laboratorio de aceites de la naturaleza"

02 de junio: Jornada de Salud natural
 Taller de Masajes chinos AnMo Tuina, 11h
 Taller de Fitoterapia 'plantas medicinales' y Dietética china, 16h
 Joaquín Fernández

09 de junio: Jornada de Convivencia - Encuentro e intercambio de actividades - AlbumFotos - Píctas - Velada 'Allá van los Talentos' de Villa Gadea', 08h... hasta la noche
 Fiodor Guzev, familia, amigos, (...)

Cine 'fillo' & Ciclo de Películas 'Primavera 2012' & los Sábados a las 18h (*)
 Conciencia & Naturaleza 'un mundo por descubrir y despertar'
 Charla al final de cada proyección

◆ Y TÚ QUE SABES? 'dentro de la madriguera ... ¿ hasta donde quieres llegar esta vez? ' - 07 de abril (11h). Documental (140 min).
 ◆ EL MISTERIO DE LOS CIRCULOS DE LAS COSECHAS '¿estamos solos en el Universo?' - 05 de mayo - Documental (75 min).
 ◆ NOBELITY 'el futuro de la Humanidad según 9 premios Nobel' - 12 de mayo - Documental (95 min).
 ◆ LAS NUEVE REVELACIONES '¿ si hubiera un lugar en la Tierra donde se puede tocar el cielo?' - 02 de junio - Película de James Redfield (95 min).

Las actividades son gratuitas o sufragadas pero se ofrece siempre 'la voluntad' en la *Espejuelo del Alba*. Servicio de guardería, para vuestros niños, a disposición, con *Adrián Delgado Cánovas*
 - Organiza **Centro Alba**. Contacto: centro-alba@hotmail.com - ☎ 629 36 82 36
 Info/detalle de cada actividad en **Anim'Arte** - www.centro-alba.com

VERANO 2012

Anim'Arte
Villa Gadea
 En el Parque y en el Hotel Villa Gadea
 N.º 332 - 05020 Alba - Alicante
 Programa Verano 2012

Clases y Encuentros Regulares y Semanales:
 Meditación: Qi Gong, Tai Ji, Kung-Fu, Defensa personal
 los Miércoles: 18h30-20h - 20h-21h30
 los Sábados: 08h-09h - 09h-10h30 - 10h30-12h - 12h-13h
 Academia Chuan-Shu
 ... y siempre 'picante & amistosa' & tras la última Clase del sábado, desde las 13h, en el Parque Villa Gadea
 Centro Alba

ESPECIAL VERANO 'KUNG-FU'
 ACADEMIA CHUAN-SHU
CLASES INTENSIVAS DE KUNG-FU JUEVES Y VIERNES
 Jueves: 19 y 26 de julio
 02 y 09 de agosto
 Viernes 20 y 27 de julio
 03 y 10 de agosto
 09h30 a 13h30
 Aprendizaje de varios Taos formas tradicionales de estilos diferentes
 Taos de armas 'bastón, sable, espada'
 Defensa personal 'Jeet Kune Do y Shaolin'

FORMACIÓN 'CHUAN-SHU'
 Para todos y todos los niveles
 Academia Chuan-Shu

AUTODEFENSA PARA MUJER
 DOMINGO 19 de agosto: 16h a 13h
 La Autodefensa no es un arte marcial, es una práctica de autocontrol y de defensa personal eficaz. Permite que la practicante se sienta segura, con más capacidad de gestionar sus potencialidades y sus límites tanto a nivel físico como mental y adquiriendo un mayor entendimiento de sí misma.
 Perfil del alumno: Mujeres con una realidad de adulta sin límites de edad.
 Academia Chuan-Shu

ESPECIAL VERANO CELEBRACIÓN 'Celta'

SABADO 04 de agosto
LUGASAD
 Luna llena de LUG
Celebración Celta
 'la madurez de todas las frutas'
 - Travesía en canoa de frutas
 - Fiesta (piegon, balles, barbacoa, picnic, pícnic, Tradición & Ritual)
 19h45, hasta la noche
 En el Parque Villa Gadea
 Cita frente al Hotel Villa Gadea a las 09h... regreso a las -13h. Senderismo en la Sierra de Tarrana (recorrido - 2 horas). Coger un picnic: e informarnos al tiempo coche.
 Centro Alba - Fiodor Guzev, familia, amigos, (...) & Gracias

DOMINGO 05 de agosto "a la búsqueda de tu piedra sagrada"
 Cita frente al Hotel Villa Gadea a las 09h... regreso a las -13h. Senderismo en la Sierra de Tarrana (recorrido - 2 horas). Coger un picnic: e informarnos al tiempo coche.
 Centro Alba - Fiodor Guzev, familia, amigos, (...) & Gracias

ESPECIAL VERANO 'SALUD NATURAL'

CHARLA 'CICLO FORMATIVO'
 Dietética china y occidental
 'la buena manera de Alimentarse ... que, cuando, cómo?'

YOGA
 SÁBADO 8 y 15 de septiembre: 18h
 Alejandra Gutierrez

Medicina China MTC: Tuina 'el masaje curativo - salud & felicidad'
 'Qi Gong y Tai Ji' 'la gimnasia de la larga vida ... aprende a respirar'
Fitoterapia 'las plantas medicinales que debes conocer ... botánico'
Coaching 'realización socio-pedagógica... tu vida sin estrés'
 Olga Slobodan & Joaquín Fernández

DOMINGOS:
 02 de agosto
 09 y 16 de septiembre:
 08h a 13h

ESPECIAL VERANO 'CONVIVENCIA'
 11 de agosto 'Castell de l'Olla en VILLA GADEA'
 Encuentro e intercambio de actividades - Píctas, desde las 13h
 Fiodor Guzev, familia, amigos, (...) &

Centro Alba - centro-alba@hotmail.com - ☎ 629 36 82 36 - www.centro-alba.com ('fillo' y 'fillo')

Anim'Arte sigue adelante ... desde 2013, también colaborando con el Hotel Altea Hills ** 'Espacio Salud y Animación'.**